



INFORMACE

V České republice byl dne 12. 3. 2020 vyhlášen nouzový stav z důvodu šíření nového typu koronaviru. **Vláda ČR rozhodla o těchto opatřeních:**

- od 16. března platí v celé České republice **omezení volného pohybu osob**. Opustit bydliště je možné jen v přesně specifikovaných případech, například z důvodu cesty do zaměstnání či podnikání, nezbytných cest za rodinou a blízkými či cest na nákupy potravin a základních potřeb, léčiv či potřeb pro zvířata, cest k lékaři nebo za účelem vyřízení neodkladných úředních záležitostí nebo na poštu.
- všem osobám se **zakazuje pobyt a pohyb mimo bydliště bez ochranných prostředků dýchacích cest** (nutnost mít zakrytá ústa a nos), a to i na pracovišti
- zakazuje se **přítomnost v maloobchodních prodejnách potravin** všem osobám mimo seniory nad 65 let, a to **v čase od 7.00 a 9.00 hodin**
- neshlukovat se, vždy dodržovat odstup od ostatních osob
- v případě zdravotních potíží se nevydávat k lékaři osobně, ale **telefonicky kontaktovat lékaře nebo hygienickou stanici**.

Příznaky:



Zvýšená teplota



kašel



dušnost



bolesti svalů



únava

Jak snížit riziko nákazy:



Při kýchání nebo kašlání si vždy zakrývejte ústa kapesníkem, nikdy dlaní



Často a důkladně si myjte ruce vodou a mýdlem



Vyhýbejte se zjevně nemocným osobám

Důležité kontakty:

Středočeská hygienická stanice tel. 771 137 070

Infolinka: 1212

Více informací na <https://koronavirus.mzcr.cz/>