



INFORMACJE DLA PRACOWNIKÓW

Dnia 12.03.2020 roku w Czechach ogłoszono stan wyjątkowy z powodu rozprzestrzeniania się nowego typu koronawirusa. **Rząd Republiki Czeskiej wprowadził w związku z tym następujące środki:**

- od 16 marca w całym Czechach obowiązuje **ograniczenie swobodnego poruszania się osób**. Miejsce zamieszkania można opuścić wyłącznie w dokładnie określonych celach, np. żeby udać się do pracy, do miejsca prowadzenia działalności gospodarczej, w razie pilnej konieczności odwiedzenia rodziny i bliskich, w celu zakupu żywności i produktów podstawowych, leków lub produktów dla zwierząt, wizyty u lekarza lub w celu załatwienia niecierpiących zwłoki spraw urzędowych albo na pocztę.
- wszystkim obowiązuje zakaz przebywania i poruszania się poza miejscem zamieszkania bez środków ochrony dróg oddechowych (należy zakrywać usta i nos), z miejscem pracy włącznie
- **w godzinach od 7.00 do 9.00** zabrania się **przebywania** osobom innym niż seniorzy powyżej 65 roku życia **w detalicznych sklepach spożywczych**
- zabrania się zgromadzeń, należy zawsze zachowywać odległość od osób trzecich
- w razie problemów zdrowotnych nie należy udawać się osobiście do lekarza, tylko skontaktować się **telefonicznie z lekarzem lub wojewódzką stacją sanitarną**

Objawy:



podwyższona temperatura



kaszel



duszności



bóle mięśni



zmęczenie

Jak obniżyć ryzyko zakażenia:



Kichając lub kaszłając, należy zakrywać usta chusteczką do nosa, nigdy – dłonią



Należy często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem



Należy unikać osób, które są ewidentnie chore

Ważne kontakty:

Specjalna linia tel. – **1212**

Więcej informacji na <https://koronavirus.mzcr.cz/>