

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady o.p.s. pokračuje i v roce 2024 s činností pobočky Poradenského centra POSEZ (= pomoc seniorům a zdravotně postiženým občanům) **v Lysé nad Labem na adrese Náměstí B. Hrozného 1722** – bývalé středisko pečovatelské služby, nyní i Centrum pro pečující rodiny. Poradenství mohou využívat občané z Lysé nad Labem a okolí.

První kontaktní místo POSEZ bylo oficiálně zřízeno a je provozováno v Poděbradech již od 1. 7. 2018. Podle zájmu veřejnosti o tuto službu můžeme konstatovat, že POSEZ je nedílnou součástí fungujícího sociálního systému. Doplňuje služby poskytované poskytovateli sociálních služeb, sociálního odboru městského úřadu, úřadu práce a dalších návazných služeb.

POSEZ je kontaktním místem, které pomáhá se základním zorientováním se v systému sociální pomoci a péče. Často jsou návštěvníky poradny osoby, které se ocitají v nové sociální situaci a nevědí, jak danou situaci řešit. Naše poradenské centrum **je specifické zastoupením odborníků**, kteří se v POSEZu pravidelně střídají a poskytují **poradenství zaměřené na právní, psychologickou a sociální oblast.**

Kontaktní místo POSEZ v Lysé nad Labem, na adrese Náměstí B. Hrozného 1722 (bývalé sídlo pečovatelské služby) bude otevřeno v roce 2024 opět každý čtvrtek:

1. čtvrtek v měsíci: 13:00-17:00 hodin - **PRÁVNÍ PORADENSTVÍ**
(4.1., 1.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6., 4.7., 1.8., 5.9., 3.10., 7.11., 5.12.2024)
2. čtvrtek v měsíci: 13:00-17:00 hodin - **ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ**
(11.1., 8.2., 14.3., 11.4., 9.5., 13.6., 11.7., 8.8., 12.9., 10.10., 14.11., 12.12.2024)
3. čtvrtek v měsíci: 13:00-17:00 hodin – **PRÁVNÍ PORADENSTVÍ**
(18.1., 15.2., 21.3., 18.4., 16.5., 20.6., 18.7., 15.8., 19.9., 17.10., 21.11., 19.12.2024)
4. čtvrtek v měsíci: 13:00-17:00 hodin – **PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ**
(25.1., 22.2., 28.3., 25.4., 23.5., 27.6., 25.7., 22.8., 26.9., 24.10., 28.11. 2024)
5. čtvrtek v měsíci: 13:00-17:00 hodin (pokud bude) – **ZÁKLADNÍ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ**
(29.2., 30.5., 29.8., 31.10. 2024)

Možné objednání na konkrétní den a hodinu – Iveta Jánková, Dis. tel: 778 407 531.

Veškeré poradenské služby jsou poskytovány **ZDARMA**

POPIS POSKYTOVANÝCH PORADENSKÝCH SLUŽEB:

Základní sociální poradenství

Pomáhá lidem při řešení jejich tíživé sociální situace. Pomáhá člověku zorientovat se v dané situaci, poskytne důležité základní informace a podpoří ho k řešení jeho situace nasměrováním na další odborníky, pomůže s podáním žádosti či vyplněním formuláře. Jedná se zejména o řešení situace zdravotně postižených občanů, chronicky nemocných, seniorů, rodinných příslušníků pečujících o blízkou osobu atd.

Právní poradenství

Společnost Centrum sociálních a zdravotních služeb o.p.s. zajišťuje pro občany bezplatné základní právní poradenství. Poradenství bude zaměřeno zejména na tyto oblasti občanského práva: vzájemné zastupování občanů, opatrovnictví, uzavírání kupních a darovacích smluv, právo na náhradu škody, základní otázky rodinného a dědického práva. Zajišťováním této služby chceme pomoci našim občanům v tíživé sociální situaci orientovat se v základních oblastech občanského a rodinného práva formou poskytování individuálních konzultací a tím jim pomoci řešit jejich životní situaci.

Psychologické poradenství

Nabízí seniorům, předseniorům, osobám se zdravotním postižením a jejich rodinným příslušníkům pomoc při zvládnutí náročných životních situací. Je podporou při řešení změn v jejich životě, rodinných ztrátách a pocitu osamělosti. Pomáhá řešit vztahové problémy, obavy, napětí, úzkosti. Poskytuje doprovázení a psychologickou podporu v krizové situaci. Pomáhá při nalezení východiska z nepříznivé situace, smyslu životního období, bilancování zkušeností, ukotvení pozitivních životních hodnot a postojů. Garantujeme Vám profesionalitu a diskrétnost.